Consfătuirea metodică internațională de gimnastică — un rodnic schimb de experiență

Duminică s-au încheiat lucrările consfătuirii metodice internaționale de gimnastică sportivă. Această consfătuire a adus o contribuție prețioasă la elucidarea unor probleme importante în ceea ce privește metodica antrenamentului în această ramură sportivă. Lucrările consfătuirii au arătat că există o deplină unitate de vederi în privința orientării în problemele de bază ale metodicii antrenamentului.

In decursul celor 4 zile au fost prezentate o serie de referate și coreferate interesante, care au fost completate cu lecții practice și discuții fructuoase. Lucrările consfătuirii s-au axat pe două probleme principale. Prima din aceste probleme a constituit-o „Conținutul și metodica antrenamentului tinerilor gimnaști". Toate referatele la această temă au scos în evidență faptul că specializarea timpurie trebuie să constituie un mijloc eficace de atragere a tineretului in practicarea organizată a exercițiilor fizice, în vederea dezvoltării generale a organismului lor și a asigurării sănătății, creîndu-se astfel baza viitoarelor performanțe. S-a arătat, de asemenea, că în pregătirea tinerilor gimnaști nu vîrsta de începere a activității constituie problema primordială, ci conținutul și metodica antrenamentului. La această temă un aport deosebit l-a adus referatul prezentat de dr. Jiri Krepil (R.S.C.), care s-a ocupat în mod amănunțit de conținutul și formele pregătirii tineretului, de organizarea antrenamentului și a concursurilor la diferite vîrste, subliniind importanța pregătirii multilaterale. Lucrările consfătuirii au relevat importanța practicării de către tineri a gimnasticii acrobatice și artistice, care contribuie la dezvoltarea simțului orientării în spațiu, și a echilibrului, a curajului, respectiv la formarea unei ținute corecte, și la obținerea unei forme superioare de execuție a mișcărilor. In problema contribuției gimnasticii artistice și acrobatice la pregătirea gimnaștilor tineri au stîrnit un interes deosebit referatele prezentate de conf. Adina Stroescu (R.P.R.) și coreferatul asistentului Carol Bedö (R.P.R.).

O altă problemă importantă abordată la această temă a fost cea a principiilor alcătuirii programului de clasificare, ca mijloc de bază în ridicarea măiestriei sportive. Referatul antrenorului emerit A. A. Jirov (U.R.S.S.) a cuprins în această privință o serie de aspecte noi și interesante.

Cea de a doua temă principală a consfătuirii a constituit-o „Orientarea metodicii antrenamentului și a tehnicii moderne în pregătirea maeștrilor". Referatele prezentate s-au ocupat în primul rînd de problema planificării antrenamentului, subliniind importanța pregătirii în tot timpul anului și stabilind o serie de principii referitoare la întocmirea calendarului sportiv și a ciclurilor de antrenament. De aceste probleme s-au ocupat referatele prezentate de docentul M. L. Ukran (U.R.S.S.) și de conferențiarul I. Sarkany (R.P.U.). Referatul docentului M. L. Ukran, pe lîngă problema planificării, s-a ocupat pe larg, și la un înalt nivel științific, și de factorii antrenamentului, de metodica învățării, relevînd rolul important pe care îl joacă pregătirea fizică în obținerea performanțelor. Acest referat precum și completarea prezentată de M. L. Ukran în cadrul discuțiilor în privința pregătirii tactice s-au bucurat de aprecieri unanime.

In cadrul consfătuirii s-au mai prezentat o serie de materiale valoroase privind elaborarea de noi metode și construirea de aparate ajutătoare pentru îmbunătățirea procesului de instruire, cum ar fi referatele: „Analiza biomecanică a aterizării și a execuției tehnice la sărituri cu sprijin" de colaborator științific Horst Pönisch (R.D.G.), „Folosirea mijloacelor intuitive în învățarea exercițiilor de gimnastică" de lectorii M. Epuran și G. Ghișoiu (R.P.R.), „Influența antrenamentului de gimnastică asupra reacțiilor ortostatice ale sistemului circulator" de E. Malarecka (R.P.P.), „Movografia mișcărilor" de B. Tövissi (R.P.R.) etc.

Lecțiile practice conduse de specialiștii romîni (prof. Julieta Cintoiu, Nicolae Vieru, Costache Gheorghiu, Petre Dungaciu, Caius Jianu, Frederica Blavas) au constituit modele valoroase de aplicare în practică a metodicii moderne de antrenament.

Discuțiile ce au avut loc au contribuit într-o măsură însemnată la elucidarea multor probleme și s-au bucurat de aprecieri unanime.

Lucrările consfătuirii au relevat dorința tuturor participanților de a împărtăși din experiența proprie, de a contribui în cît mai mare măsură la îmbunătățirea continuă a metodelor de pregătire în gimnastică.

ILDIKO RUSSU ȘIRIANU

CICLISM

Premianți — antrenorii provinciali! Corijenți — antrenorii bucureșteni...

Campionatele republicane de semifond desfășurate vineri (proba pe echipe) și duminică (întrecerea individuală) au consemnat progresul ciclismului nostru. Performanțele obținute — în special cele ale tinerilor — sînt de nivel superior, marcînd o evidentă creștere a pregătirii cicliștilor noștri.

Asaltul pe care l-au dat în acest an cicliștii din provincie a constituit punctul forte al competiției. Din cele 5 titluri de campioni ai țării care au fost puse în joc, 3 au fost obținute de provinciali (echipa juniori, individual juniori, și individual senioare) și numai două de bucureșteni (echipe seniori și individual seniori). Alergătorii din provincie au mai obținut și primele locuri în concursurile republicane rezervate categoriilor tineret și juniori II.

Succesul repurtat de provinciali în probele de juniori și tineret reflectă, de altfel, o situație care se constată de mai mulți ani: principalul izvor de cadre tinere se află în cîteva orașe din provincie (Brăila, Ploiești, Brașov, Cluj etc.). Și actualul campion republican de semifond — dinamovistul Petre Ghiță — este tot produsul activității secțiilor din provincie (el a fost descoperit și pregătit pînă de curînd la Brăila). Pentru activitatea lor prodigioasă antrenorii Sima Zosim (Ploiești), Virgil Mormocea (Brăila), Martie Ștefănescu, Traian Chicomban, Nicolae Chicomban (Brașov), Ferdinand Wittman (Timișoara) și alții merită calde felicitări. Ei au datoria să persevereze în selecționarea și creșterea cu grijă a tinerelor cadre cicliste, pentru a asigura sportului cu pedale din țara noastră noi generații de rutieri valoroși.



Tînărul alergător Petre Ghiță (Dinamo) a realizat o performanță excelentă în cadrul campionatelor de semifond, cucerind tricoul de campion al țării

In același timp însă trebuie pusă problema activității secțiilor și antrenorilor bucureșteni. In afara încercărilor făcute la clubul sportiv I.T.B., a realizărilor Clubului sportiv școlar și a unor mai îndepărtate acțiuni ale clubului sportiv Flacăra roșie — (în ultimele două exemple este vorba de munca antrenorului E. Golgoți) în rest se poate vorbi foarte puțin despre activitatea secțiilor și antrenorilor bucureșteni în domeniul creșterii cadrelor tinere. *Ce părere are, de pildă, federația de specialitate despre faptul că an de an antrenorul Sima Zosim scoate noi tineri talentați, că Martie Ștefănescu și ceilalți antrenori brașoveni, precum și antrenorul V. Mormocea din Brăila ș.a. își dedică întreaga lor activitate pregătirii noilor generații de cicliști, iar majoritatea antrenorilor bucureșteni așteaptă doar prilejul să „importe" talente?* Problema aceasta s-a pus cu acuitate și în ultima plenară a Comitetului de Organizare a Uniunii de Cultură Fizică și Sport. Forul de conducere a activității sportive a trasat sarcini precise federațiilor, cluburilor sportive și antrenorilor pentru remedierea acestei situații nefirești. Se constată însă că antrenorii bucureșteni se desprind greu din acest „dolce farniente", așteptînd în fotolii să le pice din ...cer (mai practic vorbind din orașele de provincie...) talente în ciclism.

Problema are o importanță majoră. In clasamentul campionatului republican de semifond pe echipe rezervat juniorilor pe primele 10 locuri se află doar trei formații bucureștene, iar în cel individual pe primele 6 locuri doi alergători din Capitală. Este deci clar că activitatea secțiilor de ciclism din Capitală este nesatisfăcătoare în această privință. *Misiunea de „cizelatori" pe care și-au asumat-o din proprie inițiativă antrenorii bucureșteni trebuie să ia sfîrșit.* Federația de specialitate are datoria să aprecieze activitatea antrenorilor îndeosebi prin prisma realizărilor obținute în creșterea juniorilor, iar la repartizarea materialelor pentru secții să acorde prioritate acelora care au desfășurat o largă muncă de selecționare și creștere a tineretului. *Ca și pînă acum, Federația de ciclism trebuie să pună un accent deosebit pe pregătirea viitorilor cicliști și să nu mai permită nici unui antrenor eschivarea de la munca de perspectivă, de la activitatea de pregătire a juniorilor.*

HRISTACHE NAUM

In ziarul de sîmbătă nu am putut publica clasamentele probei de semifond pe echipe deoarece la ora închiderii ediției se judecau contestații. Iată primele locuri în aceste clasamente:

Seniori: *1. DINAMO BUCUREȘTI I* a parcurs 100 km în 2 h.20:01 — *campioană a R.P.R.*; 2. C.C.A. I — 2 h.21:33; 3. Voința I — 2. h.25:35; 4. C.C.A. II — 2 h. 28:58; 5. Voința Ploiești — 2 h. 29:31; 6. Dinamo II — 2 h. 29:59.

Juniori: *1. PETROLUL PLOIEȘTI* a parcurs 50 km în 1 h 12:09 — *campioană a R.P.R.*; 2. I.T.B. — 1 h. 12:42; 3. Șc. sp. de elevi Timișoara — 1 h. 13:13; 4. Olimpia Brașov — 1 h. 14:03; 5. Flacăra roșie — 1 h. 14:04; 6. Voința Cluj — 1 h. 14:13; 7. Tractorul Brașov — 1 h. 14:19; 8. C.S.M. Brăila — 1 h. 15:11; 9. C.C.A. — 1 h. 16:00; 10. C.S.M. Cluj — 1 h. 16:14.

ȘAH

Întrecerile pe echipe — în faza finală

Cîteva zile ne mai despart de finala campionatului republican pe echipe, ediția 1961. Intrecerile pentru desemnarea formației campioane încep la 2 iulie, la Cluj.

Titlul este apărat de echipa bucureșteană I.T.B., care are la prima masă pe maestrul internațional V. Ciocîltea. In luptă vor fi alte două formații bucureștene: Spartac și Progresul. Ultima beneficiază de aportul maestrului internațional dr. O. Troianescu, a cărui reintrare este așteptată cu mult interes. Celelalte trei echipe competitoare sînt: Voința Tg. Mureș, Petrolul Ploiești și Muncitorul Oradea. Toate aceste echipe s-au remarcat cu prilejul disputării semifinalelor în care au ocupat locuri fruntașe. Mureșenii — conduși de B. Soos — au cîștigat grupa de la București, iar ploieștenii emit ca totdeauna pretenții la titlu avînd în formație pe campionul republican Fl. Gheorghiu.

Turneul final cuprinde cinci runde, la capătul cărora va fi cunoscută echipa campioană a țării. Intrecerile se desfășoară pînă la 8 iulie.

PARTICIPARI PESTE HOTARE

In cursul lunii iulie, doi dintre șahiștii noștri fruntași vor participa la concursuri peste hotare.

La 15 iulie începe la Debrețin (R. P. Ungară) un important turneu internațional de șah, la care și-au anunțat participarea o serie de mari maeștri și maeștri internaționali. Printre aceștia se va afla și un reprezentant al țării noastre, fostul campion republican Victor Ciocîltea.

Se pregătește, de asemenea, și maestrul sportului Th. Ghițescu, care va lua parte la turneul zonal de la Marianske Lazne. Acest turneu urma să aibă loc toamna trecută în Olanda, fiind contramandat din cauza discriminării arătate de autoritățile olandeze care au refuzat viza de intrare marelui maestru din R. D. Germană, W. Uhlmann. Turneul va fi rejucat în întregime în organizarea federației din R. S. Cehoslovacă și va avea loc — începînd de la 28 iulie — la Marianske Lazne.

4. IN RING

Dar nea Nicu Munteanu, șeful atelierului? Dar ceilalți băieți? Nu se poate lăsa depășit...

In luna martie trebuia să meargă la Cluj. Ieșise campion al orașului București la mijlocie mică și cîștigase chiar calificarea de la Cîmpina unde învinsese la puncte pe Ionescu. Incepea să devină cunoscut.

La Cluj, trebuia să încrucișeze mănușile cu fratele său, Iulius. Mama a fost prima care s-a alarmat:

— Cum, vreți să vă bateți? Atîta timp cît trăiesc eu n-aveți să faceți asta!

— Ce bătaie poate fi asta? — a încercat tatăl s-o liniștească.

— Tu să taci, diavole! — a țipat dînsa ascuțit întorcînd priviri aprige. Tu să taci... Cît au fost mici nu i-am atins cu palma, iar acum să-i las să se bată ei singuri? Mai bine moartă...

Nu mai era nimic de făcut. Lăsînd la o parte lacrimile mamei și gîndindu-se bine, și-au dat seama și ei că un asemenea meci nu poate avea loc. In zilele acelea mai era ceva care îl neliniștea pe „Puștiul". Prin ziarul uzinei, inginerul șef adresase un apel călduros către forjori pentru terminarea urgentă a unei comenzi.

— Ce facem, tovarăși? i-a întrebat comunistul Nicolae Munteanu, șeful atelierului.

Au hotărît, dacă e nevoie, să rămînă și peste orele de program. H. Leöw a rămas și el. Atmosfera aceasta de muncă încordată, cînd oamenii vorbesc puțin, cu fețele inundate de lumina viorie a metalului încins, cu ochii prinși într-o hotărîre dîrză, îi amintea de meciurile sale. Erau ore cînd uita de sine, dăruit cu totul muncii. Ca pregătitor de materiale trebuia să alerge mult. Electrocarele intrau și ieșeau tot mai des pe ușa atelierului.

Printr-un minunat efort colectiv au reușit să lichideze rămînerea în urmă.

— Ai grijă, — i-au cerut dînșii la despărțire, strîngîndu-i mîna puternic, așa cum obișnuiesc forjorii — ai grijă să nu ne faci de rîs...

IN RING 5.

„Nu, le răspundea tînărul în gînd, privind fețele lor emoționate, nu dragi tovarăși, nu mă voi da bătut..."

Clujul are să păstreze multă vreme amintirea galelor de box din martie și aprilie. Pentru prima dată în activitatea sa, Iulius (fratele cel mare al eroului nostru) a fost pus la podea și numărat de arbitru.

Adversarul său a fost declarat învingător la puncte. Intr-un fel era mai bine așa: se evita posibilitatea întîlnirii pe ring între cei doi frați.

Mezinul boxa cu lunganul M. Pavel. Acesta puncta hotărît fără să ia în seamă atacurile ineficace ale bucureșteanului. Părea un om puțin plictisit și puțin supărat care gonește o muscă sîcîitoare din jurul capului. La sfîrșitul reprizei forță și „Puștiul" fu aruncat în corzi. Devenea tot mai clar că va pierde.

— De ce nu-l lovești? îl întrebă în pauză conducătorul tehnic. Nu mai eschiva, lovește direct...

Repriza a treia era hotărîtoare. Toți înțeleseră aceasta. Sala încremenise. „Puștiul" făcu cîțiva pași și ochii săi prinseră a luci deodată neobișnuit. „Parcă erau de metal înroșit în foc" explica Pavel prietenilor săi după meci. Și el înțelese că acum se va hotărî totul. Incercă să-l țină la distanță, căci avea brațul mai lung. „Puștiul" era însă de nerecunoscut. Făcea economie de mișcări, părea liniștit. Dar celălalt știa că e liniștea înșelătoare dinaintea furtunii. De-ar putea lungi lupta...

Intr-un clinci fu izbit puternic în ficat. Se încovoie. Arbitrii îl auziră chiar icnind. In același moment „Puștiul" lovi în bărbie. Nimeni nu înțelesese pentru moment ce se întîmplă cu Pavel. Il văzură clătinîndu-se. Tînărul Leöw respira greu. Cîștigase.

Greul de-abia acum venea. Urma să-l întîlnească pe învingătorul fratelui său. Seara, înainte de a se culca, Iulius îi făcu o vizită. Vorbiră îndelung, se sfătuiră asupra tacticii ce trebuia adoptată. A doua zi dimineața găsiră la poartă o telegramă. Băieții din atelierul forjă îi urau „Puștiului" succes. Asta îl învioră mult. Mîncară în fugă și alergară să cumpere un ziar.

— Citește, frățioare, îl îndemnă Iulius pe celălalt. Iți tre-

6. IN RING

mura vocea deși se străduia să fie calm. Surioara noastră a cîștigat Cupa „1 Mai" la obstacole...

Trecătorii se opreau și priveau nedumeriți la cei doi tineri îmbrățișați.

Seara, în ring, „Puștiul" era într-o dispoziție excelentă. Simțea furnicături la încheieturile mîinilor.

— Parcă zboară, șopteau admirativ cei din jur, nici nu atinge podeaua...

Pusese în joc toate forțele sale.

Iși încordă picioarele parcă s-ar fi pregătit pentru o săritură în înălțime. Mișcarea brațului era urmată de cea a trunchiului, imediată și repede. Parcă nu lovea cu pumnii ci cu umerii, cu pieptul. Fu o avalanșă nemaipomenită de croșeuri, upercuturi, directe, eschive — toate într-un ritm drăcesc. Adversarul nu putea să-și revină. La o retragere încercă să-și schimbe poziția picioarelor și tocmai în acest moment, printr-o gîndire fulgerătoare și o coordonare excepțională a mișcării brațului, „Puștiul" lovi în plin. Răsuci pumnul, propti cotul în șold și fu gata să aplice cel mai strașnic upercut din viața sa. Se împiedică însă de prosopul aruncat de antrenorul adversarului. Abandon...

★

Poate unii vor dori să știe: ce a fost mai departe? Cîștigînd zona de la Cluj, Hardmudth Leöw s-a deplasat la Craiova. Aici, Nicu Constantin (I.T.B.) a fost mai tare...

Este de la sine înțeles că drumul lui Hardmudth nu se oprește aci. La 19 ani o înfrîngere nu atîrnă ca o ghiulea de picior. De curînd a fost selecționat în lotul R. P. R. Sîntem siguri că va avea o comportare frumoasă pe ring. A arătat doar că știe să apere culorile asociației din care face parte: a colectivului de muncitori de la „Semănătoarea".

PAUL URDEA

Redactor la ziarul de uzină „Semănătoarea"

Material primit în cadrul concursului „Pentru cea mai bună corespondență".